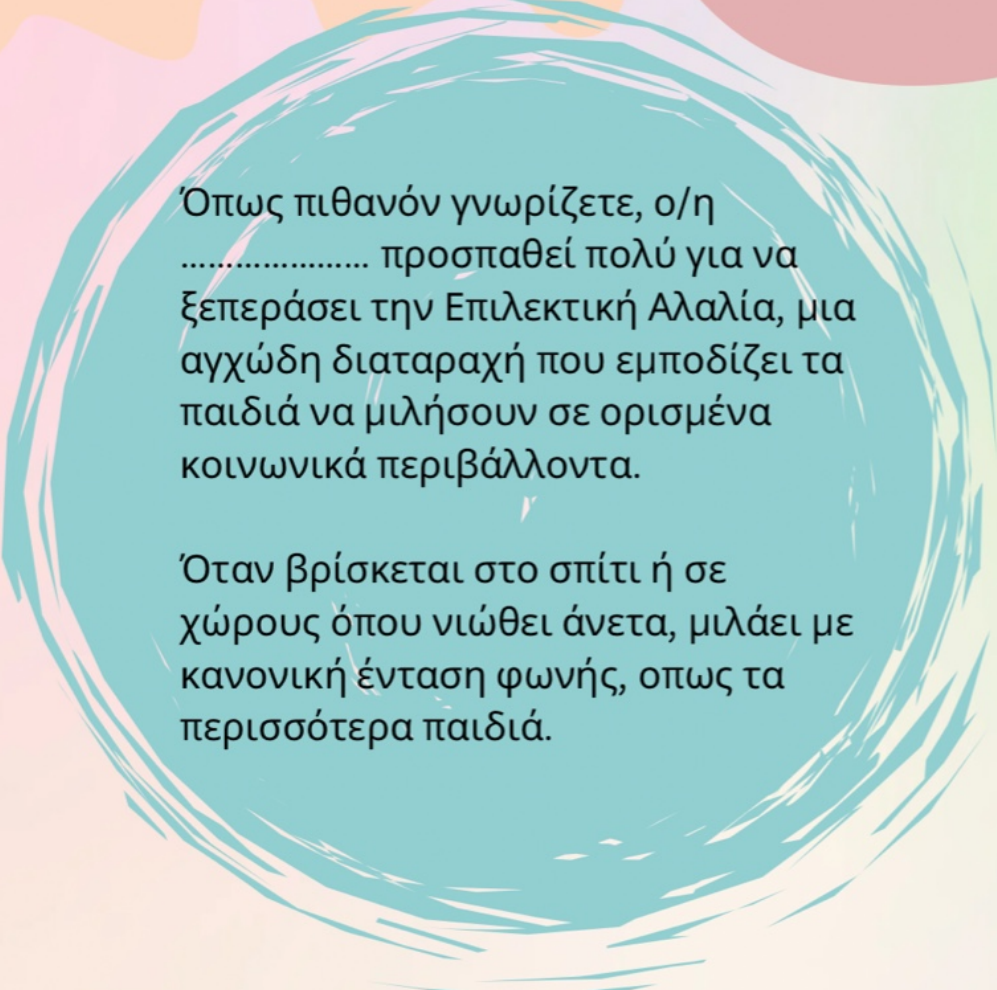




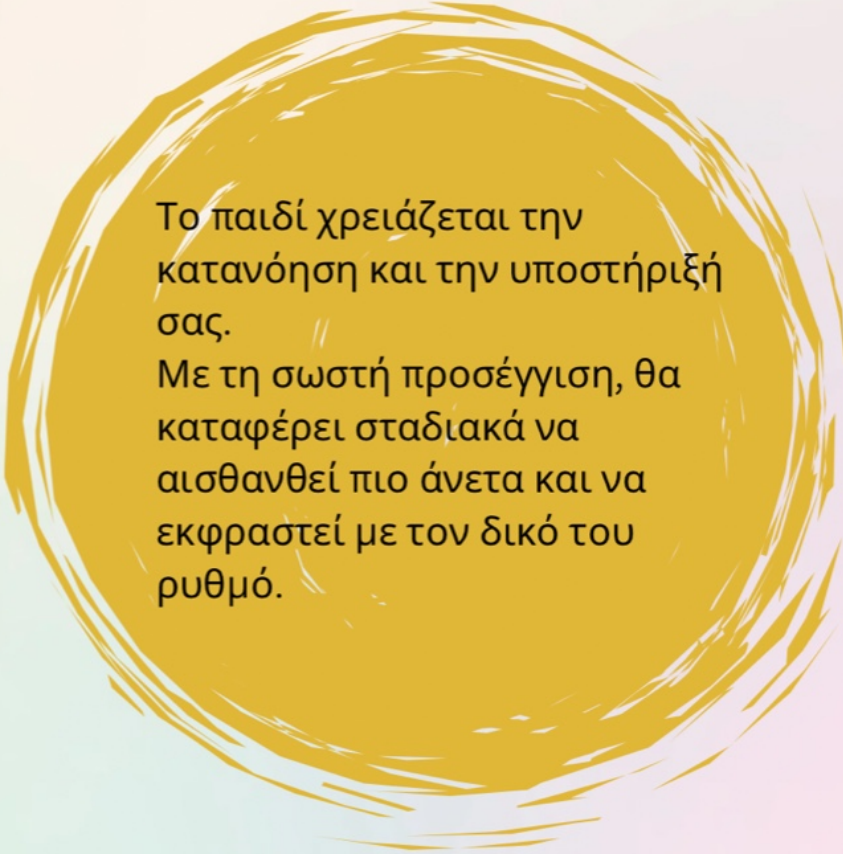
## ΚΑΠΟΙΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΑΣ

Θα παρακαλούσαμε να διαβάσετε  
κάποιες χρήσιμες πληροφορίες που θα  
βοηθήσουν πολύ και θα κάνουν μεγάλη  
διαφορά στην ψυχολογία του παιδιού  
μας! Ευχαριστούμε πολύ!



Όπως πιθανόν γνωρίζετε, ο/η ..... προσπαθεί πολύ για να ξεπεράσει την Επιλεκτική Αλαλία, μια αγχώδη διαταραχή που εμποδίζει τα παιδιά να μιλήσουν σε ορισμένα κοινωνικά περιβάλλοντα.

Όταν βρίσκεται στο σπίτι ή σε χώρους όπου νιώθει άνετα, μιλάει με κανονική ένταση φωνής, όπως τα περισσότερα παιδιά.



Το παιδί χρειάζεται την κατανόηση και την υποστήριξή σας.

Με τη σωστή προσέγγιση, θα καταφέρει σταδιακά να αισθανθεί πιο άνετα και να εκφραστεί με τον δικό του ρυθμό.





## Δώστε Χρόνο Ζεστάματος

- Μην πιέζετε να μιλήσει αμέσως.
- Επιτρέψτε να προσαρμοστεί στο περιβάλλον χωρίς πίεση.
- Αλληλεπιδράστε μέσω παιχνιδιού ή δραστηριοτήτων, χωρίς να απαιτείται ομιλία.
- Δείξτε υπομονή και αποδοχή, ακόμα κι αν δεν απαντήσει λεκτικά .

- Κάνετε μόνο ερωτήσεις επιλογής: *Σου αρέσει το μπλε, το κόκκινο ή κάποιο άλλο;*
- Δείξτε κατανόηση και αποδοχή. Αφήστε το να επικοινωνεί με τον τρόπο που νιώθει άνετα.
- Μην σχολιάζετε την ομιλία του («Γιατί δεν μιλάς;», «Πες κάτι!»). Αυτό μπορεί να το κάνει να νιώσει αμήχανα.
- Μιλήστε του φυσιολογικά και με ηρεμία, χωρίς να περιμένετε άμεση απάντηση.
- Δημιουργήστε ένα φιλικό και χαλαρό περιβάλλον, χωρίς πίεση για ομιλία.
- Ενθαρρύνετε δραστηριότητες όπου μπορεί να συμμετέχει χωρίς να μιλά (π.χ. παιχνίδια, ζωγραφική, κατασκευές).

Περιμένετε 5 δευτερόλεπτα μετά από την ερώτηση για απάντηση.

- Δώστε θετική ενίσχυση για κάθε απόπειρα επικοινωνίας: *Σε ευχαριστώ που μου το έδειξες, μου το είπες, με βοήθησες κλπ*

Σας ευχαριστούμε πολύ!  
Η βοήθειά σας είναι πολύτιμη!

